WORKSHOP

instagram für beginner

27. JANUAR 2026 / ANNE KATRIN OBERDORF

ÜBER MICH

Mein Name is Anne Oberdorf und ich habe eine Hass-Liebe zu Social Media.

@landfrauenmaxdorf

@gruenemaxdorf

@maxdorferkerwe

@maxdorferhühner



MEINE ZIELE MIT EUCH HEUTE

💪 Digitale Teilhabe

✨ Was Neues lernen

📱 neue Technik ausprobieren

😜 *Spaß haben*



Wer seid ihr?



40%

der Deutschen nutzen Instagram wöchentlich

28%

der Deutschen nutzen Instagram täglich



31%

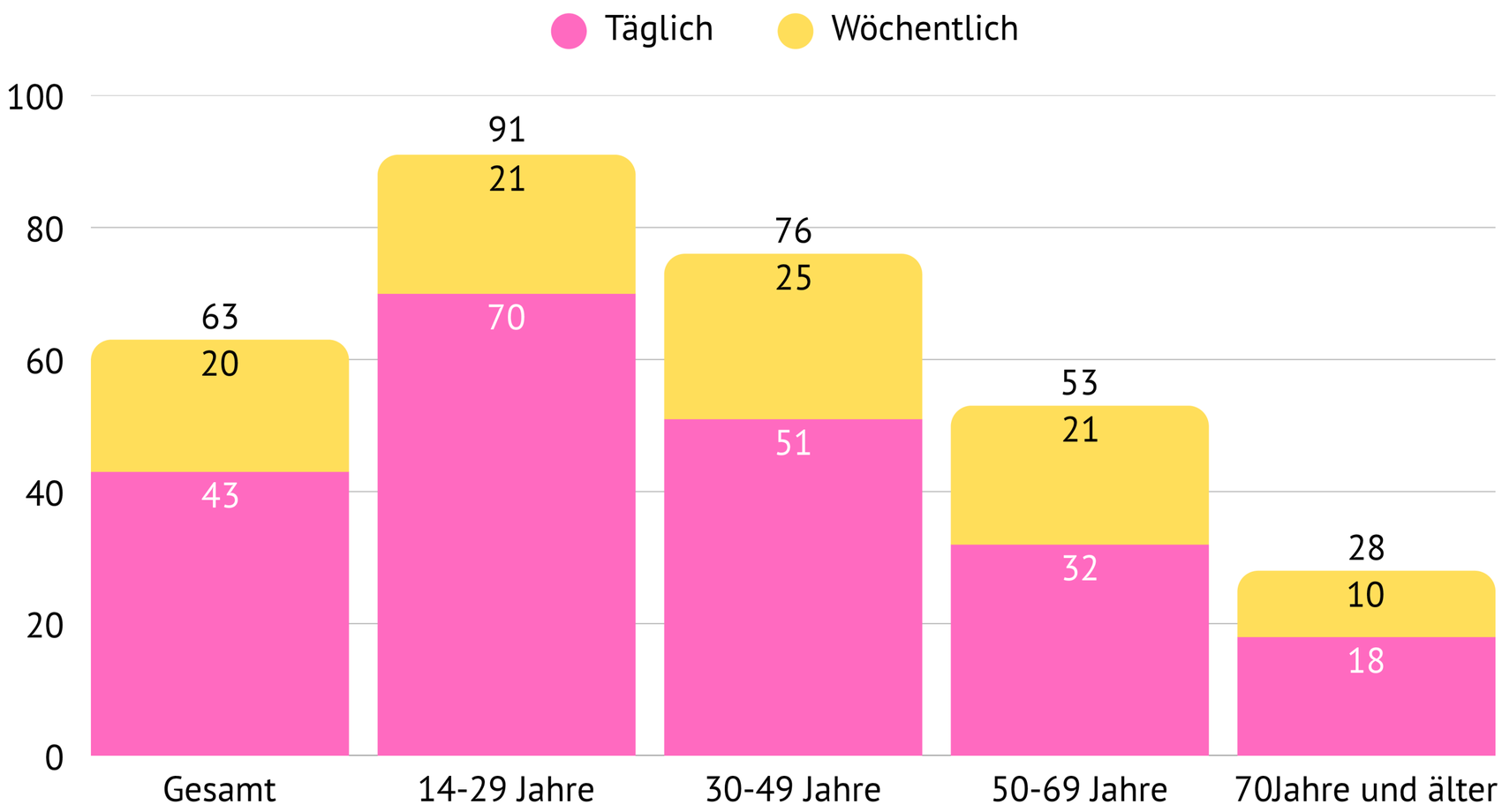
der Deutschen nutzen Facebook wöchentlich

20%

der Deutschen nutzen Facebook täglich

Q1

Social Media Nutzug in %



Q1

Was ist Instagram?

Instagram ist...

schnelllebig

ein Ort, um mit Freunden in Kontakt zu treten

ganz viel Werbung

Unterhaltung

ein Ort, um auf Veranstaltungen aufmerksam zu werden

Informations-quelle

Inspiration

Und was kann man da machen?

Man kann sich Sachen anschauen ...

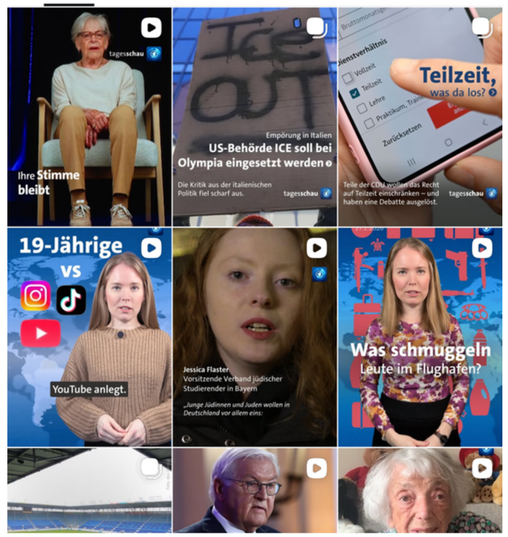
tagesschau

tagesschau

34,7 Tsd. Beiträge | 6,5 Mio. Follower | 44 Gefolgt

Nachrichten, Erklärgrafiken und besondere Momente aus aller Welt. Das ist die tagesschau auf Instagram.
Hugh-Greene-Weg 1, Hamburg, Germany
www.tagesschau.de/impress... und 4 weitere

Folgen | Nachricht



helenefischer

Helene Fischer

133 Beiträge | 1,1 Mio. Follower | 0 Gefolgt

Wir sehen uns 2026...❤️
www.umg-signup.com/helene... und 4 weitere

Folgen | Nachricht



esmuellert

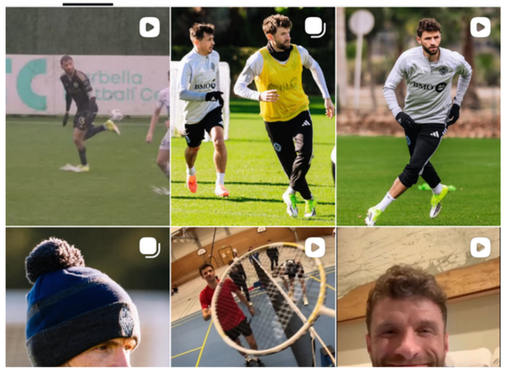
Thomas Müller

2.262 Beiträge | 14,7 Mio. Follower | 704 Gefolgt

Servus! This is the official Thomas Müller Instagram account.
Datenschutz & Impressum: www.esmuellert.de
Übersetzung anzeigen
whitecapsfc.tbits.me/trk/tm13

Folgen | Nachricht

#THOMATS CHALLENGE | ThoMats | Vancouver | Partner | FC Bayern | DA SCHAU HI! | DA SCHAL



vgmaxdorf

Verbandsgemeinde Maxdorf

77 Beiträge | 510 Follower | 17 Gefolgt

Öffentliche Verwaltungs- und Regierungsbehörde
Hauptstraße 79, Maxdorf
www.vg-maxdorf.de

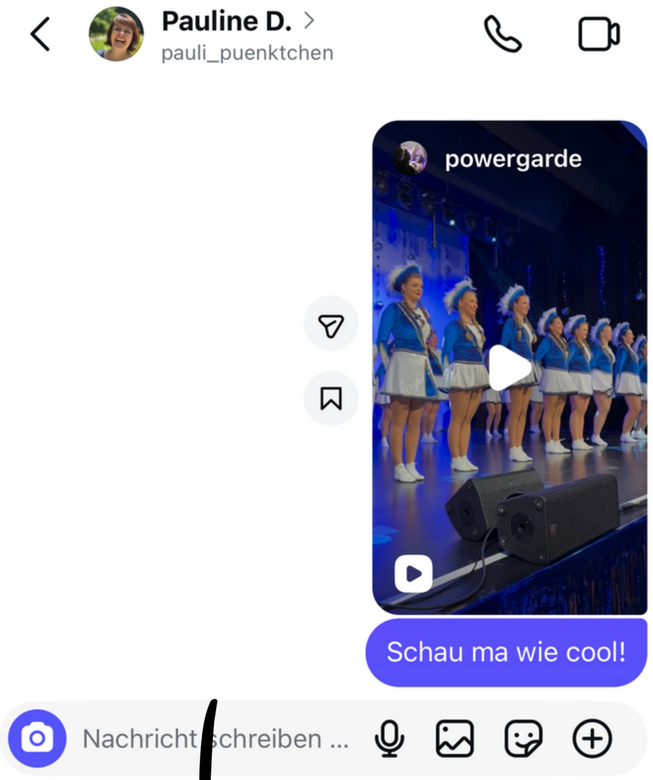
Gefolgt | Nachricht | Kontakt

Veranstaltungen | Stellenausschreibungen | Bildung & Soziales | Freizeit & Kultur | Notfall-Infos

Veranstaltu... | Dein Job | Bildung&So... | Freizeit&Kul... | Notfall-In



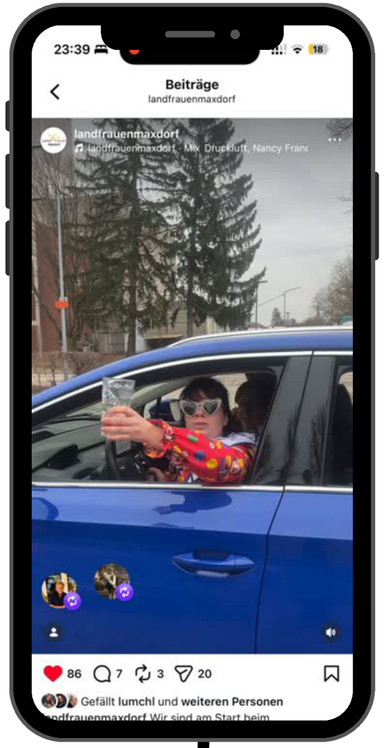
Mit anderen interagieren ...



teilen

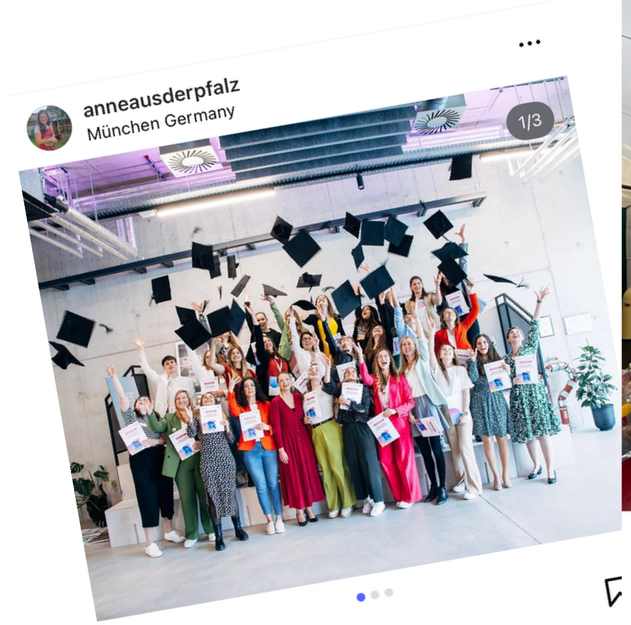


kommentieren



liken und reposten

Eigene Beiträge erstellen



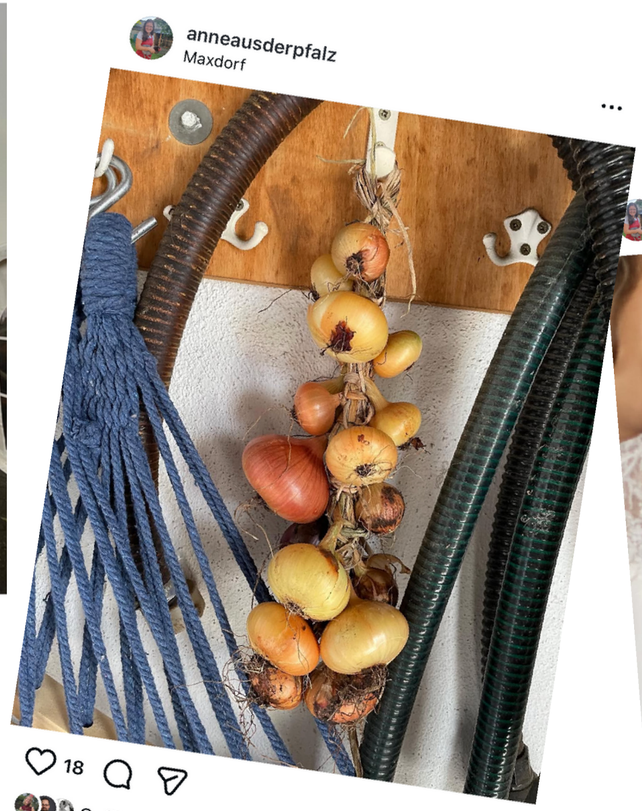
42

Gefällt **huchinho86** und **weiteren Personen**
anneausderpfalz #throwback 2 Jahre @bayfid_ waren im Mai für mich vorbei. Als Teil dieser Talentinitiative des Bayrischen Staatsministeriums für Digitales von... mehr



94 2

Gefällt **huchinho86** und **weiteren Personen**
anneausderpfalz Endlich @maxdorferkerwe ❤️



18

Gefällt **lumchl** und **weiteren Personen**
anneausderpfalz Zwiebelzopf aus eigene Ernte



103 3

Gefällt **lumchl** und **weiteren Personen**
anneausderpfalz ❤️

Wie komme ich auf Instagram?

Erste Schritte

iPhone App Store



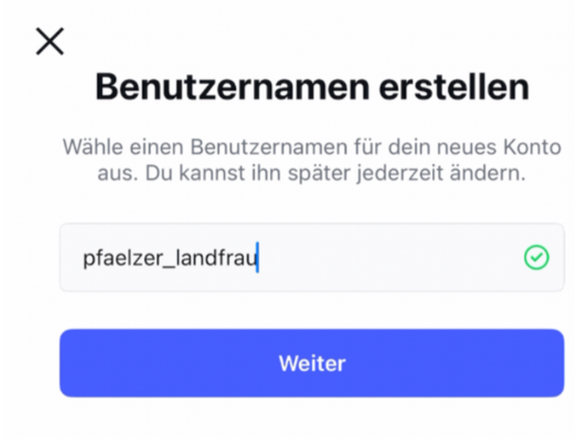
Google App Store

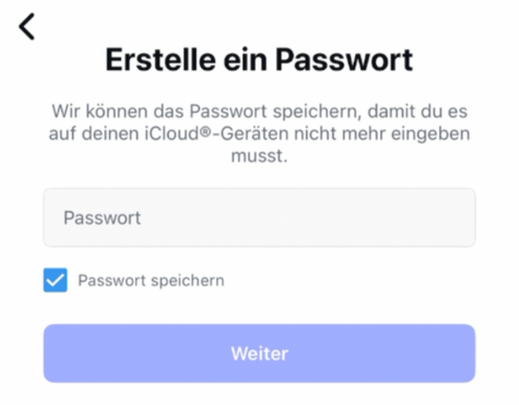


Account erstellen

Du brauchst einen einzigartigen **Benutzernamen**.

- Identitätsdiebstahl ist überall im Internet, daher nutze nicht deinen vollen Namen, dein Geburtsjahr oder -datum
- Ideen: steffi_ist_on_tour, dambnudlesindgeil, knxby982 (oder: KI fragen 😉)
- Den Benutzernamen kann man später auch ändern.





Nutze ein sicheres **Passwort.**

- Wähle einen Merkspruch wie „**D**ampnudeln **s**ind 20**26** **m**ein **L**ieblings**e**ssen**!**”
- Verwende jetzt nur die Anfangsbuchstaben: Ds26mLe!

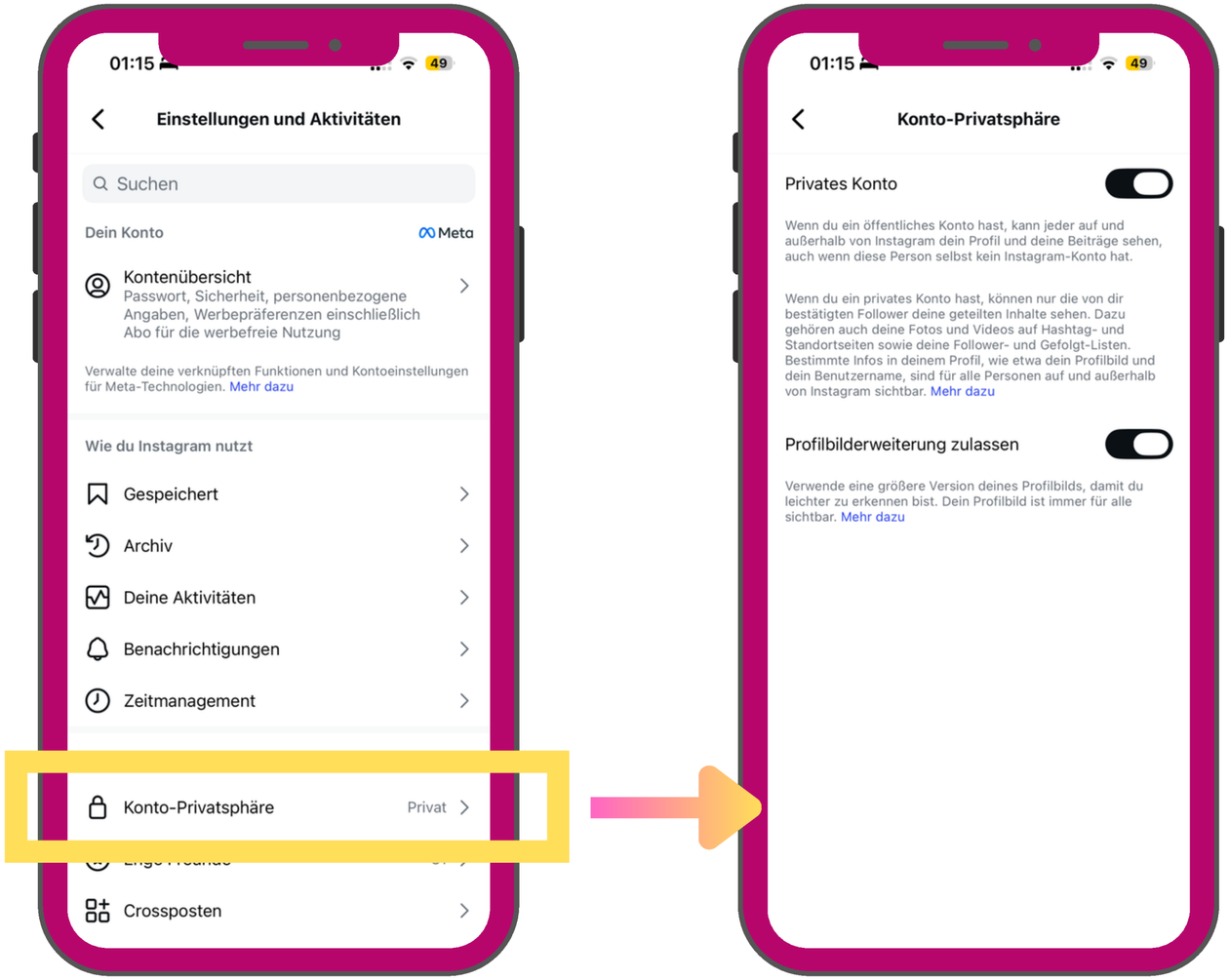


privat



öffentlich

Privatsphäre einstellen



Startseite

Startseite



Neuer Beitrag

Benachrichtigungen

Meine Story

Stories von Accounts, denen ich folge

Feed voller Beiträge von

- Accounts denen ich folge
- Accounts von denen Instagram denkt ich mag sie
- Werbung

Startseite / Feed

Reels

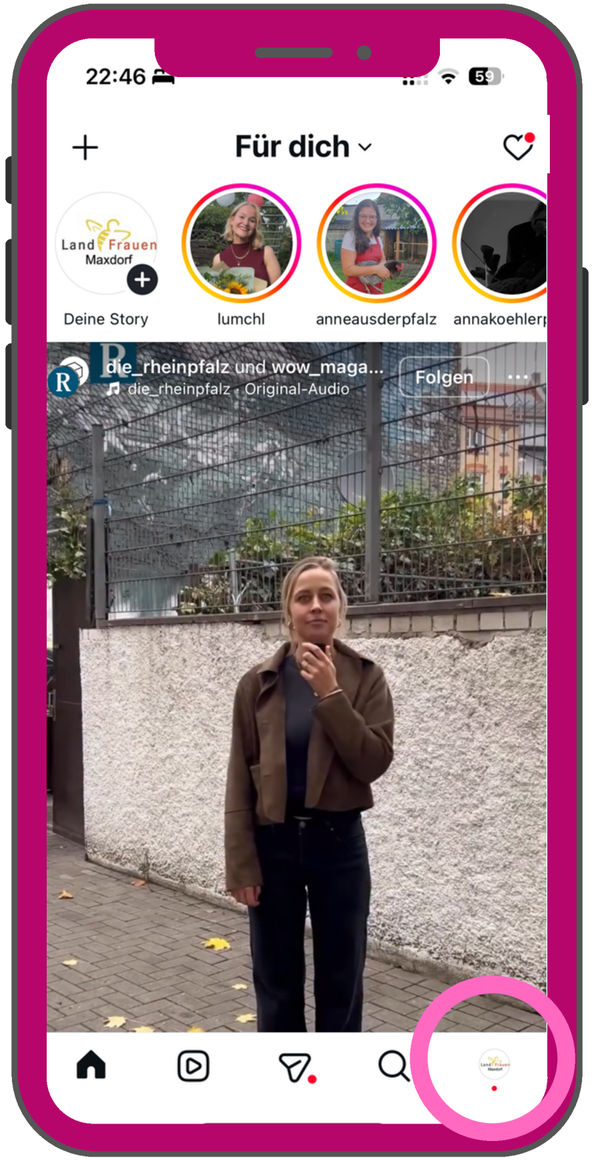
Nachrichten

Suche

mein Profil

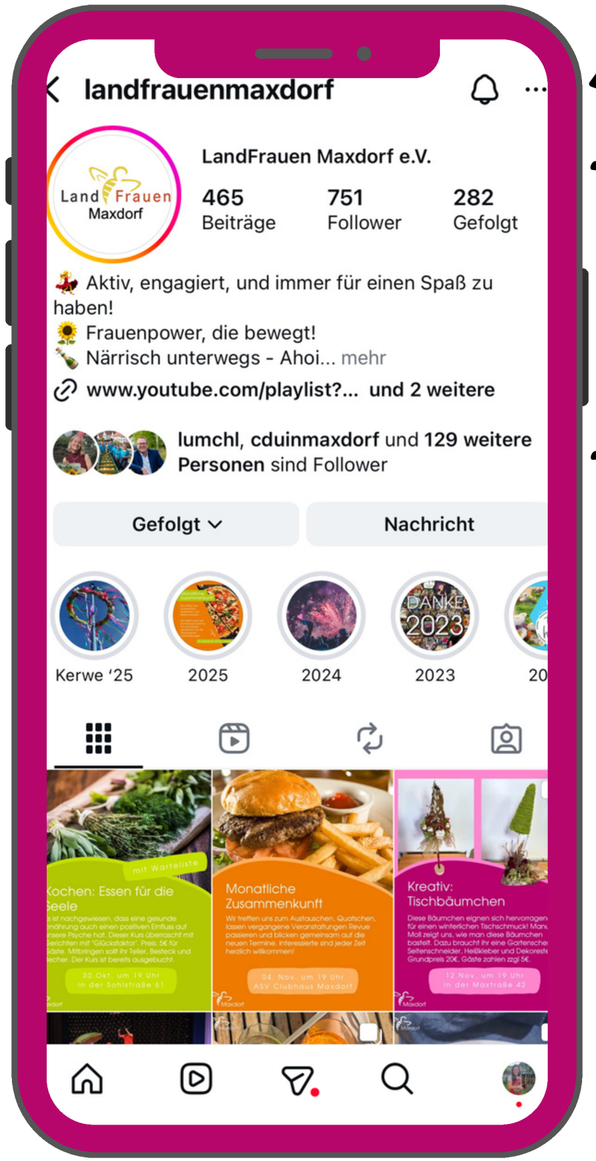
Euer Profil

Startseite



hier geht's zu deinem Profil

Profil



Einstellungen

Bio und Name

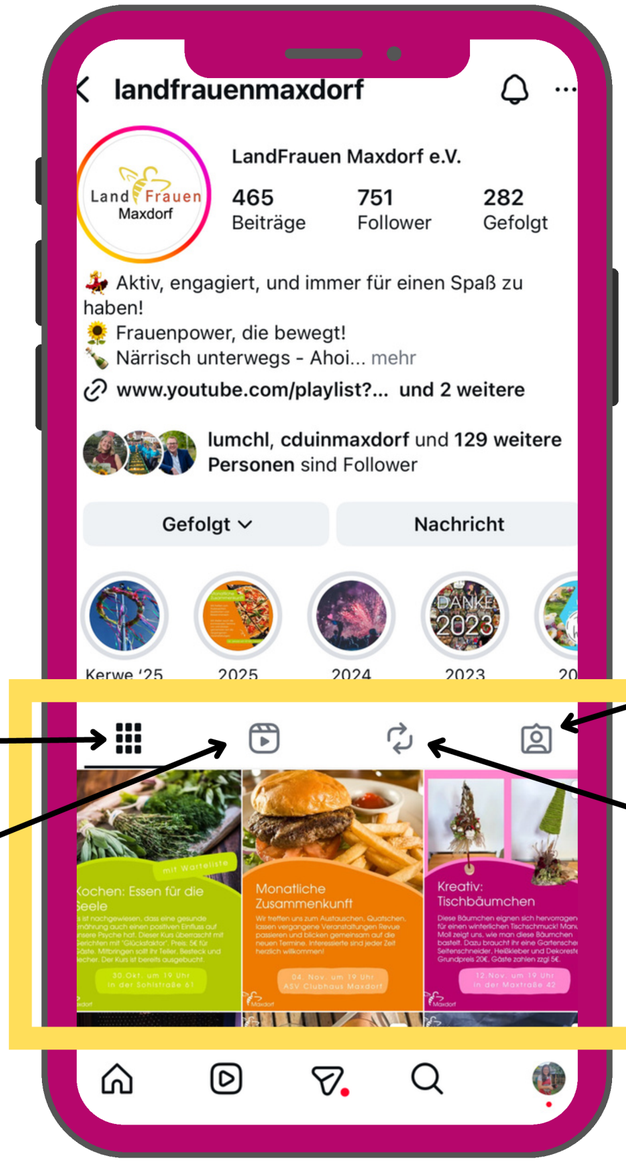
Highlights =

Da kann man Stories speichern, dass sie nicht ganz verschwinden

Grid (Wie Pinnwand) =

Hier erscheinen deine eigenen Beiträge

Profil



deine Beiträge

deine Videos und Reels

Beiträge, in denen du markiert wurdest

Beiträge von anderen, die du repostet hast

Posten oder nicht posten - das ist hier die Frage?

Posten ist freiwillig.
Das muss jeder selbst
entscheiden.

Posten, aber was?

Urheberrecht

Postet nur Fotos und Videos, die ihr selbst gemacht habt, oder von denen ihr wisst, dass ihr sie verwenden dürft. Postet bitte keine Zeitungsartikel z.B. von der Rheinpfalz.

Recht am Bild

Jeder Mensch darf selbst entscheiden, was mit Fotos von ihm oder ihr passiert. Fragt die Menschen, die ihr fotografiert am besten, ob sie in Social Media auftauchen wollen. Bei öffentlichen Veranstaltungen müsst ihr nicht alle einzeln fragen 🙂

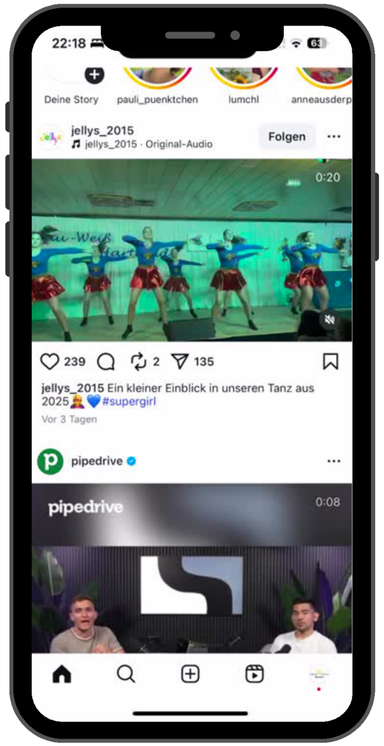
❗ Das gilt insbesondere für Kinder und Minderjährige - da entscheiden das die Erziehungsberechtigen!

Auf Instagram gibt es...

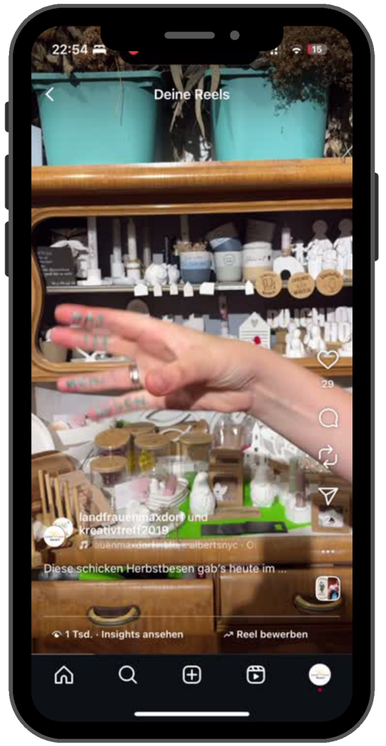
Stories
= Whatsapp Status



Feed
= Facebook Pinnwand



Reels
gibt's fast überall



Uffbasse

Wer postet
schon vom Klo?

Fast alles ist
Werbung!

Instagram ist in der Regel nicht echt.

Influencer
verdienen damit
ihr Geld!

Alles ist “perfekt”

Fast alles ist KI!

Uffbasse!

- **Privatsphäre:** Stelle dein Profil auf **privat** und teile deine Beiträge und Posts am besten nur mit Menschen, die du wirklich kennst!
- **Künstliche Intelligenz** ist überall - erfundene Produkte, gefälschte Nachrichten, KI-Influencer
- Schütze deine **Identität**: öffentliche Bilder, Videos und Informationen wie Geburtsdatum können verwendet werden, um euch oder eure Bekannten abzuzocken!
- Nimm nur **Freundschaftsanfragen** von Profilen an, die du kennst.
- **Klicke niemals auf Links**, die dir fremde Profile schicken (“du hast ein iPhone gewonnen”, “finde hier heraus wie ich wohl ohne Kleidung aussehe”).

Was wollt ihr noch wissen?



Vielen Dank!

Hier findet ihr alle Informationen von heute Abend!